

VALIDITÀ DAL
20 SETTEMBRE 2011
PER INFO: 0965.595087



Orario di Apertura Invernale

Dal Lunedì al Venerdì
8.30 - 23.00
Sabato
8.30 - 19.30
Domenica
9.00 - 13.00

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

ORARIO	SALA 1	SALA 2	SPINNING	ORARIO	SALA 1	SALA 2	SPINNING	ORARIO	SALA 1	SALA 2	SPINNING
9:00	PILATES Giusy 9.30-10.30			9:00				9:00	PILATES Giusy 9.30-10.30		
10:00		WALK Peppe 10.00-11.00		10:00		WALK Giusy 10.00-11.00		10:00		WALK Peppe 10.00-11.00	
10:30	TOTAL BODY Giusy 10.30-11.30			10:30				10:30	TOTAL BODY Giusy 10.30-11.30		
11:00		WALK Peppe 11.00-12.00		11:00	POWER JUMP Giusy 11.00-12.00			11:00		WALK Peppe 11.00-12.00	
11:30				11:30				11:30			
12:00				12:00				12:00			
12:30				12:30				12:30			
13:00				13:00				13:00			
13:30		WALK Mustafà 13.30-14.30		13:30				13:30		WALK Mustafà 13.30-14.30	
14:00				14:00			SPINNING Enzo 14.00-15.00	14:00			
14:30				14:30				14:30			
15:00				15:00				15:00			
15:30				15:30				15:30			
16:00	MAD Scuola Danza 15.30-17.30	GINNASTCA DOLCE 16.00-17.00		16:00	MAD Scuola Danza 16.00-17.00			16:00	MAD Scuola Danza 15.30-17.30	GINNASTCA DOLCE 16.00-17.00	
16:30				16:30				16:30			
17:00		WALK Peppe 17.30-18.30		17:00	STEP Giusy 17.00-18.00			17:00		WALK Peppe 17.30-18.30	
17:30				17:30				17:30	STEP+GAG Mustafà 17.30-18.30		
18:00	STEP+GAG Mustafà 17.30-18.30			18:00	POWER JUMP Giusy 18.00-19.00	WALK Enzo 18.00-19.00		18:00			
18:30				18:30			SPINNING Marisa 18.30-19.30	18:30	PILATES Giusy 18.30-19.30	WALK Mustafà 18.30-19.30	SPINNING Sasi 18.30-19.30
19:00	PILATES Giusy 18.30-19.30	WALK Mustafà 18.30-19.30	SPINNING Sasi 18.30-19.30	19:00	MAD Scuola Danza 19.00-20.30	WALK Enzo 19.00-20.00		19:00			
19:30				19:30			SPINNING Marisa 20.00-21.00	19:30	ZUMBA GAG Mustafà 19.30-20.30	WALK Peppe 19.30-20.30	SPINNING Sasi 19.30-20.30
20:00	FULL BOX Mustafà 19.30-20.30	WALK Peppe 19.30-20.30	SPINNING Sasi 19.30-20.30	20:00	KICK BOXING Filippo 20.30-21.30	WALK Giusy 20.00-21.00		20:00	POWER JUMP Mustafà 20.30-21.30	WALK Peppe 20.30-21.30	SPINNING Enzo 20.30-21.30
20:30				20:30				20:30			
21:00	POWER JUMP Mustafà 20.30-21.30	WALK Peppe 20.30-21.30	SPINNING Enzo 20.30-21.30	21:00				21:00			
21:30				21:30				21:30			
22:00	DIFESA PERSONALE Achille 21.20-22.20			22:00	BALLI CARAIBICI 21.30			22:00	DIFESA PERSONALE Achille 21.20-22.20		
22:30				22:30				22:30			
23:00				23:00				23:00			

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

ORARIO	SALA 1	SALA 2	SPINNING	ORARIO	SALA 1	SALA 2	SPINNING	ORARIO	SALA 1	SALA 2	SPINNING
9:00				9:00	PILATES Giusy 9.30-10.30			9:00			
10:00		WALK Giusy 10.00-11.00		10:00		WALK Peppe 10.00-11.00		10:00			
10:30				10:30	TOTAL BODY Giusy 10.30-11.30	WALK Peppe 11.00-12.00		10:30			
11:00	POWER JUMP Giusy 11.00-12.00			11:00				11:00			
11:30				11:30				11:30			
12:00				12:00				12:00			
12:30				12:30				12:30			
13:00				13:00				13:00			
13:30				13:30		WALK Mustafà 13.30-14.30		13:30			
14:00			SPINNING Enzo 14.00-15.00	14:00				14:00			
14:30				14:30				14:30			
15:00				15:00				15:00	KICK BOXING Filippo 15.00-16.30	SPINNING Roberto 15.30-16.30	
15:30				15:30	MAD Scuola Danza 15.30-17.30	GINNASTCA DOLCE 16.00-17.00		16:00			
16:00	MAD Scuola Danza 16.00-17.00			16:00				16:30	MAD Scuola Danza 16.30-17.30		
16:30				16:30				17:00			
17:00	STEP Giusy 17.00-18.00			17:00				17:30			
17:30				17:30	POWER JUMP Mustafà 17.30-18.30	WALK Peppe 17.30-18.30		18:00			
18:00	POWER JUMP Giusy 18.00-19.00	WALK Enzo 18.00-19.00		18:00				18:30	MAD Scuola Danza 18.00-19.30		
18:30			SPINNING Marisa 18.30-19.30	19:00	PILATES Giusy 18.30-19.30	WALK Mustafà 18.30-19.30	SPINNING Sasi 18.30-19.30	19:00			
19:00	MAD Scuola Danza 19.00-20.30	WALK Enzo 19.00-20.00		19:30				19:30			
19:30			SPINNING Marisa 20.00-21.00	20:00	STEP Mustafà 19.30-20.30	WALK Peppe 19.30-20.30	SPINNING Sasi 19.30-20.30	20:00			
20:00				20:30	FULL BOX Mustafà 20.30-21.30	WALK Peppe 20.30-21.30	SPINNING Enzo 20.30-21.30	20:30			
20:30	KICK BOXING Filippo 20.30-21.30	WALK Giusy 20.00-21.00		21:00				21:00			
21:00				21:30				21:30			
21:30				22:00	DIFESA PERSONALE Achille 21.20-22.20			22:00			
22:00	BALLI CARAIBICI 21.30			22:30				22:30			
22:30				23:00				23:00			

Gli orari potranno essere soggetti a variazioni in funzione delle esigenze della clientela e della direzione.